



## АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ КУРС ФПСР «ДАЙВЕР» (DIVER CMAS 1\*)

RUSSIAN UNDERWATER FEDERATION CERTIFICATION LIST ON DIVING COURSE «DIVER»



### СТУДЕНТ / STUDENT

Фамилия \_\_\_\_\_ Family name \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_ First name \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_ Second name \_\_\_\_\_

Дата рождения / Birth date \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

АДРЕС / ADDRESS \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

страна \_\_\_\_\_ область \_\_\_\_\_  
country region

город \_\_\_\_\_ индекс \_\_\_\_\_  
city postal code

улица \_\_\_\_\_ дом \_\_\_\_\_ корп. \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_  
street bld.

телефон \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
phone

### ИНСТРУКТОР / INSTRUCTOR

Фамилия \_\_\_\_\_ Family name \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_ First name \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_ Second name \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
Phone

Сертификат № / Certificate № \_\_\_\_\_ Подпись / Signature \_\_\_\_\_



### ИНСТРУКТОР / INSTRUCTOR

Фамилия \_\_\_\_\_ Family name \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_ First name \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_ Second name \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_  
Phone

Сертификат № / Certificate № \_\_\_\_\_ Подпись / Signature \_\_\_\_\_



**Я, Инструктор, имеющий действующий статус (аттестацию), подтверждаю, что студент освоил теоретический материал, овладел навыками и совершил погружения, перечисленные ниже**

I, Instructor with renewed for the current year teaching status, certify that this student has satisfactorily completed tests, skills and dives listed below

### 1. СТУДЕНТ УСПЕШНО СДАЛ ТЕСТЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ РАЗДЕЛАМ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КУРСА

THE STUDENT HAS SUCCESSFULLY COMPLETED TESTS ON THE FOLLOWING TOPICS

№	ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ. РАЗДЕЛЫ И ТЕМЫ Theory part. Section and topic	DATE Date	ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА Instructor signature
1	<b>Физические основы дайвинга</b> Physical bases of scuba diving		
2	<b>Подводное снаряжение</b> Diving equipment		
3	<b>Физиологические основы дайвинга</b> Physiological basis of scuba diving		
4	<b>Техника безопасности</b> Diving safety		
5	<b>Действия в аварийных ситуациях и управление стрессом</b> Emergency control and stress management		
6	<b>Основы гидрологии</b> Gydhrologya basis		
7	<b>Планирование профиля погружений и использование «Планировщика профиля погружений»</b> Dive planning and using «Recreation dive planer»		
8	<b>Правовые нормы и этика дайвинга</b> Legal and ethical basis of diving		

Студент успешно сдал финальный экзамен The student has successfully completed the Final exam	<b>РЕЗУЛЬТАТ ФИНАЛЬНОГО ТЕСТА (%)</b> Result of the final exam
<b>ДАТА / date</b>	<b>ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА / Instructor signature</b>

## 2. СТУДЕНТ УСПЕШНО ОСВОИЛ НАВЫКИ И ПРОШЕЛ ПРАКТИКУ В ЗАКРЫТОЙ ВОДЕ

THE STUDENT HAS SUCCESSFULLY MASTERED SKILLS AND COMPLETED PRACTICAL PART IN CONFINED WATER CONDITIONS

№	НАВЫКИ SKILLS	DATE Date	ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА Instructor signature
1	Плавание и ныряние с использованием Комплекта №1 (маска, трубка, ласты) Skin diving skills (swimming and diving using fins, mask and snorkel)		
2	Сборка и рабочая проверка комплекта СКУБА, проверка напарниками друг друга Assembly scuba unit and pre-dive check, buddy check		
3	Подготовка грузовой системы и проверка веса груза Assembly weight system and weight check		
4	Вход в воду и выхода из воды в базовом комплекте подводного снаряжения Water entry and exit		
5	Использование комплекта скуба на поверхности воды и под водой Using scuba unit at the surface and under water		
6	Контроль дыхания Breathing control		
7	Погружение и всплытие с поддержанием безопасной скорости Descent and ascent with safety rate		
8	Выравнивания давления в полости среднего уха и подмасочном пространстве Middle ear and mask equalizing		
9	Очистка второй ступени регулятора от воды Regulator clearing		
10	Нахождение второй ступени регулятора и восстановление дыхания из нее Recover and replace regulator		
11	Очистка подмасочного пространства от воды Mask clearing		
12	Снятие маски и надевание маски, дыхание без маски Remove and replace mask, breathing without mask		
13	Плавание без маски под водой Underwater swimming without mask		
14	Достижение нейтральной плавучести. Упражнение «Качение на ластах» Buoyancy control skills. «Fin pivot»		
15	Поддержание состояния нейтральной плавучести в толще воды без использования движений ластами и руками. Упражнение «Зависание» Buoyancy control skills. «Hovering»		

№	НАВЫКИ SKILLS	DATE Date	ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА Instructor signature
16	Использование альтернативного источника воздуха (октопуса) на дне, в движении и при всплытии Using alternative air source (octopus) at the bottom, during under-water swimming, during ascent		
17	Контролируемое аварийное всплытие Control emergency swimming ascent		
18	Дыхание из регулятора в режиме «фри-фло» Breathing from free-flow regulator		
19	Снятие и надевание комплекта СКУБА под водой и на поверхности воды Remove and replace scuba unit at the bottom and at the surface		
20	Снятие и надевание грузовой системы под водой и на поверхности воды Remove and replace weight system at the bottom and at the surface		
21	Буксировка («уставшего») дайвера под водой и на поверхности воды Tired diver tow under water and at the surface		

## СТУДЕНТ УСПЕШНО ОСВОИЛ ВСЕ НАВЫКИ И ПОЛНОСТЬЮ ПРОШЕЛ ПРАКТИКУ В ЗАКРЫТОЙ ВОДЕ

THE STUDENT HAS SUCCESSFULLY MASTERED ALL SKILLS AND FULLY COMPLETED PRACTICAL PART IN CONFINED WATER CONDITIONS

DATE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
Date

ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА \_\_\_\_\_  
Instructor signature

## 4. СТУДЕНТ СОВЕРШИЛ ПОГРУЖЕНИЕ(Я) В ОТКРЫТОЙ ВОДЕ И УСПЕШНО ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ НАВЫКИ

THE STUDENT HAS COMPLETED THE OPEN WATER DIVE(S) AND SUCCESSFULLY MASTERED SKILLS

	ДАТА / Date	ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА Instructor signature
ПОГРУЖЕНИЕ / DIVE № 1		
ПОГРУЖЕНИЕ / DIVE № 2		
ПОГРУЖЕНИЕ / DIVE № 3		
ПОГРУЖЕНИЕ / DIVE № 4		

## СТУДЕНТ СОВЕРШИЛ ВСЕ, ТРЕБУЕМЫЕ ПРОГРАММОЙ КУРСА, ПОГРУЖЕНИЯ В ОТКРЫТОЙ ВОДЕ И УСПЕШНО ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ НАВЫКИ

THE STUDENT HAS COMPLETED ALL OPEN WATER DIVES AND SUCCESSFULLY MASTERED SKILLS

DATE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
Date

ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА \_\_\_\_\_  
Instructor signature