



ДЕКЛАРАЦИЯ СТУДЕНТА

Я, _____
Ф.И.О. студента

во время практических занятий курса _____
название курса

обязуюсь выполнять следующие правила:

1. Соблюдать требования техники безопасности дайвинга.
2. Соблюдать нормы и требования спортивного сооружения (бассейна), в котором проводятся занятия.
3. Неукоснительно выполнять указания инструктора
4. Не совершать по своей воле действий, которые могут повлечь риск для жизни, здоровья и имущества других людей.
5. Не предпринимать во время практических занятий каких-либо действий по собственной инициативе, не оговоренных предварительно с руководителем занятий.
6. Не оставлять без присмотра подводное снаряжение, не оставлять подводное снаряжение на бортике бассейна (на берегу, на судне) в неустойчивом или незакрепленном положении.
7. Не передавать подводное снаряжение лицам, не имеющим должной квалификации.
8. Не ходить в ластах по бортику бассейна, надевать их непосредственно перед заходом в воду, соблюдая необходимые правила безопасности.
9. Переносить, готовить к использованию и надевать элементы подводного снаряжения, соблюдая необходимые правила безопасности.
10. Избегать переутомления и четко оценивать свои физические силы и возможности при обращении со снаряжением, в случае необходимости обращаться за помощью к персоналу.

Во время практических занятий в воде:

11. Не задерживать дыхание при использовании СКУБА.
12. Не практиковать новые навыки самостоятельно, без присмотра инструктора.
13. Вход в воду и выход из воды осуществлять только после сигнала инструктора.
14. Сохранять визуальный контакт с инструктором.
15. Четко и ясно отвечать на сигналы инструктора или его ассистента.
16. Соблюдать выбранные и оговоренные заранее план и маршрут погружения, и не отступать от них.
17. Не превышать оговоренные установленные лимиты времени и глубины погружения.
18. Не удаляться от руководителя группы и от своего напарника дальше максимально допустимой дистанции.
19. Не превышать максимально допустимую скорость всплытия.

После практических занятий:

20. Не совершать авиаперелетов, прыжков с парашютом, прогулок на средствах легкой авиации или подъемов в горы на высоту более 300 м над уровнем моря в течении 6 часов после погружения или более (в зависимости от длительности десатурации).
21. Не практиковать ныряние на задержке дыхания, после погружений со СКУБА в течении минимум 6 часов или более (в зависимости от длительности десатурации).

Все пункты требований данной декларации мне понятны, и я принимаю полную ответственность за наступившие последствия и полученные травмы в случае намеренного или ненамеренного их нарушения. Так же я понимаю, что могу быть отстранен(а) от практического занятия (занятий) в случае несоблюдения мною изложенных правил.

Подпись _____

Дата _____