

## ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

### ОБЩИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**Подводное плавание** - сфера деятельности человека, связанная пребыванием на поверхности воды и под водой в специальном снаряжении или без него, со спортивными, научными, творческими или рекреационными целями.

**Спорт** - сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;

**Подводный спорт** - совокупность спортивных дисциплин, связанных с пребыванием спортсмена частично или полностью под поверхностью воды с использованием специального снаряжения.

**Дайвинг** - разновидность подводного плавания, связанная с погружениями человека под воду и пребыванием под водой с использованием автономного аппарата для дыхания под водой.

**Рекреационный дайвинг** - разновидность дайвинга, практикуемого как вид активного отдыха. Рекреационный дайвинг практикуется с оздоровительными, развлекательными, познавательными и другими целями, связанными с поддержанием здорового образа жизни.

Рекреационные погружения ограничиваются следующими параметрами:

- максимальная глубина – 40 метров;
- погружения только в бездекомпрессионных пределах;
- использование в ходе спуска не более одной кислородно-азотной дыхательной смеси с содержанием кислорода не более 40%;
- погружения в условиях наличия прямого доступа к поверхности воды

**Технический дайвинг** - экстремальный вид рекреационного дайвинга. Техническим дайвинг считается в том случае, если отвечает одной или несколькими из характеристик:

- погружения глубже 40 метров
- декомпрессионные погружения, т.е. профили подразумевающие невозможность безопасного всплытия без проведения декомпрессионных остановок
- погружения в условиях, когда прямое всплытие к поверхности невозможно по причине присутствия физической преграды (надголовной среды): погружения в пещеры; под лед; с проникновением в затонувшие объекты.
- использование более одной газовой смеси во время погружения (воздух, найтрокс, тримикс, гелиокс)
- использование ребризера замкнутого или полужамкнутого цикла

**Дайвер** - физическое лицо, практикующее дайвинг, то есть совершающее погружения под воду с использованием автономного аппарата для дыхания под водой

**Подводное снаряжение** – комплект устройств и изделий, используемых человеком во время его пребывания под водой для обеспечения его жизненных функций, возможности перемещения и ориентации в пространстве, оценки параметров внешней среды.

### ПОДВОДНЫЙ СПОРТ

#### Дисциплины подводного спорта:

**Акватлон** (подводная борьба) - дисциплина подводного спорта. Акватлон представляет собой состязание двух спортсменов, находящихся в воде. Цель состязаний - на задержке дыхания спортсмены совершают короткие схватки под водой, стремясь завладеть лентой соперника, закрепленной на ласте. При этом спортсмены не должны выходить за границы ринга 5х5 метров, обозначенного маркерами на поверхности воды. Поединок состоит из трех раундов продолжительностью по 30 секунд с перерывами между раундами

не менее 1,5 минут. Снаряжение участников состоит из маски (или очков) для подводного плавания, резиновых ласт (или из мягкого пластика) и двух матерчатых лент.

**Апноэ** (фридайвинг) - ряд дисциплин подводного спорта, требующих преодоления дистанции спортсменом на задержке дыхания (динамическое апноэ). По правилам принятым в CMAS соревнования по динамическому апноэ проводятся по следующим программам:

- Апноэ в ластах (бассейн) — требуется преодолеть на задержке дыхания максимальное расстояние в длину.
- Апноэ без ласт (бассейн) — требуется преодолеть на задержке дыхания максимальное расстояние в длину.
- Апноэ в ластах (соревнования на открытой акватории) (Jump Blue) — требуется преодолеть максимальное расстояние по траектории вдоль граней куба со стороной 15x15 метров.

**Дайвинг** - дисциплина подводного спорта, проводимая в бассейне. Соревнования проводятся по двум программам: «дайвинг — комбинированное плавание 300 метров» и «дайвинг — полоса препятствий 100 метров».

«Дайвинг — комбинированное плавание 300 метров». Задача спортсмена — пройти дистанцию за максимально короткое время, часть дистанции требуется пройти под водой с использованием базового автономного дыхательного аппарата, часть — по поверхности, используя дыхательную трубку. Снаряжение — базовый комплект снаряжения для дайвинга. «Дайвинг — полоса препятствий 100 метров». Задача спортсмена — пройти дистанцию за максимально короткое время, выполняя при этом определенные упражнения, представляющие собой демонстрацию базовых навыков дайвера (снятие-одевание маски, дыхание из альтернативного источника с партнером, снятие-одевание комплекта снаряжения) и преодолевая специальные препятствия. Оценивается время прохождения дистанции и чистота выполнения упражнений и преодоления препятствий.

**Ориентирование** - дисциплины подводного спорта, проводимые на открытых водоемах спортсменом или группой спортсменов. Для подводного ориентирования применяется автономный дыхательный аппарат, магнитный компас, лаг (счетчик расстояний) и глубиномер. Задача спортсмена — пройти специально обозначенную дистанцию по компасу с максимальной точностью и за наименьшее время.

**Плавание в ластах** - ряд дисциплин подводного спорта. Задача спортсмена заключается в преодолении дистанции по/над поверхностью воды с помощью мускульной силы без применения каких-либо механизмов. Снаряжение спортсмена: плавательный костюм, маска, биласты или моноласта. Цель соревнований - преодоление различных по длине дистанций за наименьшее время. В этой группе дисциплин существует очень большое количество соревновательных дистанций, ряд которых проходит с использованием автономного дыхательного аппарата.

**Подводная охота** - дисциплина подводного спорта, проводимая на открытых водоемах. Задача спортсмена - добыть определенные виды рыбы, ныряя на задержке дыхания и используя для добычи специальное подводное ружье или арбалет. Использование дыхательных аппаратов не допускается. Цель - добыча максимального количества определенных видов рыб за ограниченный промежуток времени на заданном участке акватории.

**Подводная фотосъемка** - дисциплина подводного спорта, проводимая в открытых водоемах. Задача спортсменов произвести за ограниченное время и имея ограниченное количество кадров выполнить наиболее удачную с художественной точки зрения фотографию. Снаряжение - цифровой фотоаппарат, базовый комплект снаряжения дайвера. Соревнования проводятся в категориях:

- Макросъемка
- Широкий угол
- Съемка рыб

Соревнования по подводной фотосъемке не входят во Всероссийский реестр видов спорта и в этой дисциплине не присваиваются официальные российские спортивные разряды и звания. Но российские спортсмены имеют возможность принимать участие в международных соревнованиях и часто занимают призовые места.

**Регби** - дисциплина подводного спорта. Соревнования проводятся под водой в бассейне с участием двух команд спортсменов, каждая из которых состоит из 12 игроков, экипированных ластами, масками и трубками. Цель соревнования - забить мяч, имеющий отрицательную плавучесть, в корзину соперника, расположенную на дне бассейна. Размеры игрового поля 10-12 метров в ширину 15-18 метров в длину и глубина варьируется от 3,5 до 5 метров.

**Спортивная подводная стрельба** - дисциплина подводного спорта, проводимая в бассейне. Задача спортсмена выполнить ныряние на задержке дыхания, в ходе которого с определенного расстояния произвести выстрел по мишени из подводного ружья. Оцениваются точность выстрела, чистота выхода на рубеж и скорость выполнения. Спортивная подводная стрельба была исключена из списка официальных дисциплин СМАС в 2004 году и отсутствует во Всероссийском реестре видов спорта. Но в ряде стран, в том числе и в России подводная стрельба продолжает развиваться как неофициальная дисциплина, и любительские объединения проводят клубные соревнования по этой дисциплине.

**Хоккей** - дисциплина подводного спорта. В ходе состязания (игры) соревнуются две команды спортсменов, каждая из которых состоит из 6 игроков, экипированных ластами, масками, трубками и клюшками. Цель игры - забить шайбу, проталкивая ее по дну бассейна к воротам противника.

**Правила соревнований по подводному спорту** – официальный документ, регламентирующий условия и порядок проведения соревнований, права и обязанности участников, судей, рефери, инспекторов, тренеров и других лиц, занятых в проведении соревнований.

**Положение о соревнованиях** – основной документ, определяющий время, место, условия, порядок, организации, проведения, цели и задачи соревнований; условия допуска участников и команд, характер спортивных состязаний и принцип определения их результатов, судейство, награждение победителей, порядок и сроки подачи заявок.

**Официальные соревнования (мероприятия) по подводному спорту** - соревнования (мероприятия), включенные в календарные планы Федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, физкультурно-спортивных организаций.

**Организатор официального соревнования ( мероприятия) по подводному спорту** – юридическое лицо или несколько юридических лиц, уполномоченных Федерацией подводного спорта России выступить инициаторами проведения соревнования (мероприятия) и осуществляющие организационное, финансовое и иное обеспечение его проведения.

**Дисциплинарный кодекс** - официальный документ, регламентирующий порядок, сроки и основания наложения дисциплинарных взысканий на спортсменов, тренеров, судей, инструкторов и должностных лиц.

**Реестр спортсменов, тренеров и судей по подводному спорту** – информационная база Федерации подводного спорта России, содержащая сведения о спортсменах, тренерах и спортивных судьях.

**Статус спортсмена** - официальный документ, регулирующий права и обязанности спортсменов, членов сборной команды страны по подводному спорту.

**Спортивная лицензия** - документ, подтверждающий активный статус спортсмена, тренера или судьи, и наличие соответствующей информации в Реестре спортсменов, тренеров и судей по подводному спорту Федерации подводного спорта России. Спортивная лицензия дает право принимать участие в официальных спортивных соревнованиях по подводному спорту, вести тренерской деятельностью, осуществлять судейство.

**Спортсмен** - спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

**Судья по подводному спорту** - физическое лицо, уполномоченное организаторами спортивных соревнований обеспечивать соблюдение соответствующих правил и условий проведения соревнований и имеющее аттестацию Федерации подводного спорта России.

**Тренер по подводному спорту** - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее-профессиональное образование или высшее профессиональное образование и осуществляющее проведение со спортсменами учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов и имеющее аттестацию Федерации подводного спорта России

**Положение о судьях по подводному спорту** – официальный документ, регламентирующий порядок присвоения квалификационных категорий спортивным судьям; включает в себя ряд требований к кандидатам, претендующим получить ту или иную категорию.

**Всероссийская спортивная судейская коллегия подводного спорта** – орган, устанавливающий порядок деятельность спортивных судей на территории Российской Федерации и осуществляющий взаимодействие с Всемирной Конфедерацией Подводной Деятельности.

## **РЕКРЕАЦИОННЫЙ ДАЙВИНГ**

**Рекреационный дайвер** - физическое лицо, обладающее определенным уровнем квалификации, необходимым для безопасной практики рекреационного дайвинга и имеющее сертификат, подтверждающий уровень квалификации.

**Квалификация дайвера** - уровень знаний умений и навыков рекреационного дайвера.

**Сертификат дайвера** - документ, подтверждающий квалификацию дайвера.

**Сертификация дайвера** - процедура признания соответствия знаний, умений и навыков дайвера международным стандартам и выдача сертификата, подтверждающего уровень квалификации.

**Дайв-центр** - организация, оказывающая услуги по обучению рекреационному дайвингу и организации рекреационных погружений.

**Дайв-клуб** - общественная организация, добровольно объединяющая группы людей в целях обучения дайвингу и практики дайвинга.

**Дайв-гид (дайв-лидер)** - специалист, имеющий квалификацию не ниже уровня Дайвмастер ФПСР (или эквивалентного) и выполняющий функцию сопровождения дайверов во время рекреационных погружений.

**Дайв-Инструктор** - специалист, обладающий уровнем квалификации, позволяющим проводить обучение рекреационному дайвингу.

**Квалификация дайв-инструктора** - уровень знаний, умений и навыков, необходимых для проведения обучения рекреационному дайвингу.

**Сертификат дайв-инструктора** - документ, подтверждающий квалификацию дайв-инструктора.

**Сертификация дайв-инструктора** - процедура признания соответствия знаний, умений и навыков дайв-инструктора международным стандартам и выдача сертификата, подтверждающего уровень квалификации.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ ПОГРУЖЕНИЙ**

**Подводное погружение (далее - «погружение»)** - спуск дайвера в снаряжении под воду, пребывание под водой и подъем на поверхность.

**Максимальная глубина погружения** - это наибольшая глубина, достигнутая в ходе погружения, вне зависимости от того, сколько времени было проведено на этой глубине.

**Время погружения (или время на дне)** - это промежуток времени в минутах от момента начала спуска до начала всплытия на поверхность.

**Профиль погружения** - график, отражающий глубину, на которой находится дайвер, в каждый момент погружения.

**Бездекомпрессионный предел** (англ. No decompression limit, сокр. – NDL) - Максимальное время, которое можно провести на определенной глубине и иметь возможность совершить прямое безостановочное всплытие называется

**Бездекомпрессионное погружение** - это погружение, которое спланировано таким образом, что у дайвера всегда есть возможность совершить безостановочное всплытие на поверхность, не подвергая себя риску возникновения декомпрессионной болезни.

**Декомпрессионное погружение** - это погружение, которое спланировано таким образом, что дайверу требуются декомпрессионные остановки во время всплытия.

**Дыхательная газовая смесь (ДГС)** - воздух или специально приготовленные газовые смеси, используемые для дыхания во время пребывания под водой. В зависимости от состава ДГС подразделяются на однокомпонентные смеси, в состав которой входит только почти 100% кислород; двухкомпонентные смеси, в состав которых входят кислород и один индифферентный газ; трехкомпонентные смеси, в состав которых входят кислород и два индифферентных газа.

**Нитрокс** - азотно-кислородная смесь с содержанием кислорода более 21%.

**Организация погружения** - комплекс мер и действий, направленных на оценку внешних условий, расчет плана и маршрута погружения, проведение погружения согласно плану и маршруту и обеспечения безопасности в ходе погружения.

**Условия погружения** - совокупность факторов влияющих на организацию, планирование и проведение погружений. К ним относятся географические факторы (местоположение), природные и погодные условия (сила ветра и волнение поверхности, подводные течения, соленость, температура, освещенность, видимость, подводный рельеф и структура дна) и степень транспортной доступности, возможность обеспечения связи, движение судов и других факторов.

**Нормальные условия** - условия погружения отвечающие всем из нижеперечисленных требований:

- открытый доступ к поверхности в течение всего времени погружения,
- отсутствие движения судов и моторных плавсредств по поверхности воды в зоне над подводным маршрутом;
- видимость не ниже 5 метров;
- волнение поверхности не превышает 0,5 балла по шкале Бофорта;
- скорость течений не превышает 0,1 м/сек.;
- температура воды не ниже 15 градусов Цельсия;
- температура воздуха не ниже 0 градусов Цельсия;
- наличие твердого дна на глубинах до 30 метров в пределах подводного маршрута;
- местность расположена ниже 300 м над уровнем моря;
- светлое время суток.

**Сложные условия** - условия погружения, когда присутствует хотя бы один из нижеперечисленных факторов:

- условно-открытый доступ к поверхности;
- видимость менее 5 метров;
- волнение поверхности свыше 0,5 балла по шкале Бофорта;
- скорость течений свыше 0,1 м/сек
- температура воды ниже 15 градусов Цельсия
- температура воздуха ниже 0 градусов Цельсия;
- дно в пределах подводного маршрута находится на глубинах более 30 метров;
- планируемая максимальная глубина погружения превышает 20 м;
- местность расположена выше 300 м над уровнем моря;
- в темное время суток.

**Надголовная среда** - естественная или искусственная физическая преграда, ограничивающая прямой доступ к поверхности в течение всего или части времени погружения

**Условно-свободный доступ к поверхности** - условия, когда прямое всплытие на поверхность не ограничено естественными или искусственными преградами, но всплытие на поверхность без соблюдения обязательных процедур несет в себе риск.

**Специальные условия** - условия погружения, когда присутствует хотя бы один из перечисленных факторов:

- планируемая глубина свыше 40 метров;
- хотя бы часть подводного маршрута проходит в надголовной среде;

**Организованное погружение** - услуга, предоставляемая поставщиком услуг (дайв-центром, дайв-клубом или др.), по организации и обеспечению погружений для сертифицированных дайверов.

**Ознакомительное погружение** – погружение, выполняемое под прямым непосредственным контролем инструктора для лиц, не имеющих опыта погружений.

**Учебное погружение** - погружение с целью освоения навыков рекреационного дайвинга, проводимое под руководством инструктора.

**Мелкая вода** - часть акватории или бассейна, глубина которой позволяет студенту, стоящему в полный рост, без напряжения держать голову над поверхностью воды.

**Глубокая вода** - часть акватории или бассейна, глубина которой не позволяет студенту, стоящему в полный рост, достичь поверхности воды.

**Закрытая вода** - бассейн или ограниченная акватория водоема с условиями, отвечающими следующим требованиям:

- ровный, твердый, не склонный к замучиванию воды грунт;
- глубина акватории не более 6 метров;
- на акватории имеются условия мелкой воды;
- границы акватории не позволяют случайно выйти за ее пределы;
- отсутствие волн;
- отсутствие течений;
- горизонтальная видимость не менее 5 метров;
- температура воды должна соответствовать используемым гидрокостюмам и продолжительности погружения;

**Открытая вода** - акватория естественного и искусственного водоема, пригодная для проведения погружения.

**Чек-дайв** - погружение для проверки уровня собственных навыков, тестирования и подгонки снаряжения подбора веса груза. Чек-дайв рекомендуется проводить в случае, если перерыв в практике составил более 3-х месяцев, погружение проводится в новых или незнакомых условиях или с использованием нового снаряжения. Также чек-дайв может быть проведен по требованию поставщика услуг для проверки уровня квалификации дайвера.

**Дэйли-дайвинг** - услуга, включающая в себя одно или несколько организованных погружений в день, которые могут проводиться с берега или судна.

**Дайв-сафари** - круиз на специально оборудованном для проведения подводных погружений судне, включающий проживание, питание и организованные погружения.

**Дайв сайт** - участок акватории с известными географическими и гидрологическими условиями для проведения погружения. Дайв-сайты могут быть оборудованы постоянно или временно средствами обеспечения погружений (такими как сигнальные и швартовочные буи, платформы для входа в воду, спусковые концы и т.п.) или не оборудованы таковыми, но иметь условия для удобного и безопасного входа/выхода.

**Дайв-бот** - судно, специально оборудованное для проведения погружений, имеющее место для хранения, подготовки и проверки подводного снаряжения, трапы или другие приспособления для комфортного входа в воду и выхода из воды.

**Сафари-бот** - судно, оборудованное всем необходимым для проживания, питания и проведения погружений в условиях непродолжительного (как правило, до двух недель) автономного плавания.

**Дейли бот** - суда, оборудованные для выполнения транспортных функций во время организации дейли дайвинга, часто имеют оборудованный камбуз и места для отдыха пассажиров.

**Подводный маршрут** - заранее спланированное перемещение дайвера относительно участка дайвсайта в ходе погружения.

**Брифинг** - инструктаж для участников погружения, включающий в себя информацию о предстоящем погружении: план, маршрут, максимальные значения времени и глубины, условия, профиль, условные сигналы, особенности организации и т/б.

**Руководитель погружений** - лицо, осуществляющее общее руководство, контроль и обеспечение безопасности при проведении погружений. Руководитель погружений назначается руководством организации, проводящей погружение.

**Руководство погружениями** - комплекс мер и действий, осуществляемых руководителем погружений с целью организации и проведения погружения, в соответствии с требованиями правил организации погружений, техники безопасности, соблюдением норм охраны окружающей среды.

**Дайвер страхующий** - дайвер, находящийся на суше у места проведения погружения в состоянии готовности к входу в воду при необходимости и оказанию помощи дайверам, находящимся под водой.

**Дайвер обеспечивающий** (при погружениях, проводимых с использованием сигнального конца) - дайвер, находящийся на суше или плавсредстве и осуществляющий работу с сигнальным концом погружающегося дайвера на всех этапах погружения. Обеспечивающий должен вытравливать или подбирает сигнальный конец, а также наблюдать за местонахождением погружающегося дайвера, осуществлять связь с ним, пользоваться системой условных сигналов.

**Планирование погружений** - действия руководителя погружений, группы (групп) или дайверов, направленные на выбор оптимальных условий для проведения погружения, соответствующих поставленным целям и квалификации участников.

**Общее планирование** - действия, направленные на выбор календарной даты, географического расположения дайв-сайта, порядка взаимодействия с задействованными организациями и обеспечения безопасности.

**Планирование погружения** - действия направленные на выбор: дайв-сайта, времени суток, комплектации снаряжения, порядка действий, места и способа входа/выхода, профиля погружения, подводного маршрута, использования знаков и сигналов, техники безопасности, порядка действий в аварийных ситуациях.

**Обслуживание погружений** - работы, связанные с: подготовкой оборудования и подводного снаряжения; обеспечением ДГС; доставкой к месту погружения и обратно; проведением инструктажа; сообщением условий погружения, рекомендуемого профиля и подводного маршрута; сопровождением дайверов во время пребывания под водой; обеспечением условий для всплытия и, при необходимости, соблюдения процедур декомпрессии в воде; обеспечения связи и средств оказания первой помощи.

**Технический персонал** - квалифицированные лица, непосредственно осуществляющие:

- подготовку ДГС;
- подготовку места проведения подводных погружений;
- ремонт, обслуживание и подготовку оборудования и подводного снаряжения;
- обеспечивающие транспортные функции.

**Разведка дайв-сайтов** - работы по поиску, описанию и картографированию перспективных акваторий для проведения погружений.

**Разработка типовых подводных маршрутов** - работы, связанные с прокладкой маршрутов и определением степени их сложности в зависимости от профиля и условий, а так же определения минимального уровня квалификации дайверов для их прохождения.

**Подготовка дайв-сайтов** - работы, связанные с оборудованием или разметкой мест входа (выхода), прокладкой спусковых и ходовых концов, установкой маркерных буйев и т.п.

**Подводное снаряжение** - комплект устройств, обеспечивающий под водой жизнедеятельность дайвера, а также способность перемещаться и ориентироваться в окружающей среде.

**Подводная техника** - общее название, объединяющее оборудование, подводное

снаряжение, средства обеспечения проведения погружений, измерительные приборы и расходные материалы.

**Техническое обслуживание** - комплекс мер и работ, предусмотренных для поддержания подводного снаряжения, оборудования и спортивного инвентаря в технически исправном состоянии.

**Рабочая проверка** - проверка исправности подводного снаряжения непосредственно перед погружением.

**Формуляр на подводное снаряжение** - документ, отражающий техническое состояние элемента снаряжения, удостоверяющий гарантированные предприятием-изготовителем основные параметры и технические характеристики изделия и содержащий сведения об эксплуатации изделия (длительность и условия работы, техническое обслуживание, виды ремонта и другие данные за весь период эксплуатации).

**Лог-бук** - личный журнал регистрации погружений, в котором фиксируется каждое погружение, совершенное дайвером. В лог-бук должно быть обозначено название места проведения погружения, дата проведения, максимальная глубина погружения, общее время погружения, подпись напарника или руководителя группы или штамп организации, оказывающей услуги по проведению погружения.

**Журнал регистрации погружений для организаций** - документ для регистрации погружений, выполняемых в рамках деятельности организаций, оказывающих услуги в сфере подводного спорта и дайвинга.