



ПРОГРАММА
всероссийских соревнований по подводному спорту «ЗОЛОТАЯ ЛАСТА»
юниоры, юниорки (14-17 лет),
17-18 ноября 2023 года, город Новосибирск (Новосибирская область)

17 ноября 2023 года

12:00 – 12:30 – открытие соревнований

Награждение:

12:40 – 16:00:

- «плавание в ластах - 100 м», юниоры.

• «плавание в ластах - 50 м», юниорки –
предварительные заплывы;

• «плавание в ластах - 400 м», юниоры;

• «плавание в классических ластах - 50 м»,
юниоры – предварительные заплывы;

Награждение:

- «плавание в классических ластах - 100 м»,
юниорки.

• «плавание в ластах - 100 м», юниоры;

• «плавание в ластах - 200 м», юниорки.

• «плавание в классических ластах -
100 м», юниорки.

Награждение:

- «плавание в ластах - 400 м», юниоры;
- «плавание в ластах - 200 м», юниорки.

18 ноября 2023 года

12:00 – 17:00:

Награждение:

• «плавание в ластах - 50 м», юниоры –
предварительные заплывы;

- «плавание в классических ластах - 100 м»,
юниоры.

• «плавание в классических ластах - 50 м»,
юниорки – предварительные заплывы;

• «плавание в ластах - 200 м», юниоры.

• «плавание в ластах - 100 м», юниорки;

Награждение:

- «плавание в ластах - 400 м», юниорки.

• «плавание в классических ластах - 100 м»,
юниоры.

• «плавание в ластах - эстафета 4x50 м -
смешанная», юниоры, юниорки.

Награждение:

- «плавание в ластах - 100 м», юниорки.

Награждение:

• «плавание в ластах - 200 м», юниоры;

• «плавание в ластах - 400 м», юниорки.

• «плавание в ластах - эстафета 4x50 м -
смешанная», юниоры, юниорки.

19 ноября 2023 года

12:00 – 13:30:

• «плавание в ластах - 50 м», юниорки –
финал;

• «плавание в классических ластах - 50 м»,
юниоры – финал;

• «плавание в ластах - 50 м», юниоры –
финал;

• «плавание в ластах - эстафета 4x100 м»,
юниорки;

• «плавание в классических ластах - 50 м»,
юниорки – финал;

• «плавание в ластах - эстафета 4x100 м»,
юниоры.

Награждение:

- «плавание в ластах - 50 м», юниорки, юниоры;

- «плавание в классических ластах - 50 м», юниорки, юниоры;

- «плавание в ластах - эстафета 4x100 м», юниорки, юниоры.

Награждение:

- «Лучший спортсмен Новосибирской области»;

- «Лучший тренер Новосибирской области».