



## Программа Кубка России 2024



### 13 февраля 2024 года

Приезд участников, размещение;

12:00–16:30 –комиссия по допуску спортсменов;

11:00–17:00 –тренировка спортсменов;

17:00 – совещание с представителями команд;

17:30 – совещание судейской коллегии.

### 14 февраля 2024 года

Утренняя часть программы (предварительные заплывы)

10:00 – старт

Вечерняя часть программы (финальные заплывы)

17:00 – церемония открытия соревнований

17:30 – старты

### 15 - 17 февраля 2024 года

Утренняя часть программы (предварительные заплывы)

10:00 – старты

Вечерняя часть программы (финальные заплывы)

17:00 – старты

Дата	Заплывы	Пол	Спортивная дисциплина
<b>14.02</b> утро	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 100м
	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 100м
	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах-400м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – эстафета 4x50м - смешанная
<b>14.02</b> вечер	финальные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 100м
	финальные заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 100м
	Награждение плавание в ластах – 100м (женщины, мужчины)		
	финальные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 400м
	Награждение плавание в классических ластах – 100м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – эстафета 4x50м - смешанная
	Награждение плавание в ластах – 400м (женщины, мужчины), плавание в ластах – эстафета 4x50м - смешанная		
<b>15.02</b> утро	предварительные заплывы	женщины мужчины	Подводное плавание – 100м
	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах-200м
	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 200м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 1500м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – эстафета 4x100м – смешанная
<b>15.02</b> вечер	финальные заплывы	женщины мужчины	Подводное плавание – 100м
	финальный	женщины мужчины	Плавание в ластах – 200м
	Награждение подводное плавание – 100м (женщины, мужчины)		

<b>15.02 вечер</b>	финальные заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах-200м
	Награждение плавание в ластах – 200м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 1500м
	Награждение плавание в классических ластах-200м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – эстафета 4x100м - смешанная
Награждение плавание в ластах – 1500м (женщины, мужчины), плавание в классических ластах – эстафета 4x100м - смешанная			
<b>16.02 утро</b>	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 50м
	предварительные заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 50м
	заплывы	женщины мужчины	Подводное плавание – 400м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 400м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах-эстафета 4x200м
<b>16.02 вечер</b>	финальные заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 50м
	финальные заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 50м
	Награждение плавание в ластах – 50м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Подводное плавание – 400м
	Награждение плавание в классических ластах – 50м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в классических ластах – 400м
	Награждение подводное плавание – 400м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах - эстафета 4x200м
Награждение: плавание в классических ластах – 400м (женщины, мужчины), плавание в ластах - эстафета 4x200м (женщины, мужчины)			
<b>17.02 утро</b>	предварительные заплывы	женщины мужчины	Ныряние в ластах в длину - 50м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 800м
	заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах-эстафета 4x100м
<b>17.02 вечер</b>	финальные заплывы	женщины мужчины	Ныряние в ластах в длину - 50м
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – 800м
	Награждение ныряние в ластах в длину - 50м (женщины, мужчины)		
	сильнейшие заплывы	женщины мужчины	Плавание в ластах – эстафета 4x100м
	Награждение: плавание в ластах – 800м (женщины, мужчины), плавание в ластах – эстафета 4x100м (женщины, мужчины)		

**18 февраля 2024 года**

Отъезд участников соревнований