



РЕГЛАМЕНТ

IV Всероссийского юношеского турнира по плаванию в ластах «Золотая ласта»

6 декабря:

12:00 – 17:00 – комиссия по допуску (ул. Лазурная, 10/3)

17:00 – совещание тренеров

7 декабря:

08:30 – 09:15 – разминка

09:30 – 09:45 – открытие соревнований

10:00 – 15:30:

50м в/л девушки (предварительные заплывы)

100м в/л юноши

100м кл/л девушки

Награждение (100м в/л юноши)

400м в/л юноши

Награждение (100м кл/л девушки)

200м в/л девушки

Награждение (400м в/л юноши)

эстафета 4x100м в/л (юноши)

Награждение (200м в/л девушки)

50м в/л девушки – финал (6 человек, на выбывание, интервал отдыха между заплывами 2 минуты)

Награждение (эстафета 4x100м в/л юноши)

17:00 Концертный зал НГАУ» (ул. Никитина, 155 В) - состоится встреча организаторов турнира (Сергея Ахапова и Анастасии Глухих) с участниками соревнований.

в рамках этой встречи будет показан художественный фильм

8 декабря:

08:30 – 09:15 – разминка

09:30 – 15:30:

50м в/л юноши (предварительные заплывы)

100м в/л девушки

100м кл/л юноши

Награждение (100м в/л девушки)

400м в/л девушки

Награждение (100м кл/л юноши)

200м в/л юноши

Награждение (400м в/л девушки)

эстафета 4x100м в/л (девушки)

Награждение (200м в/л юноши)

50м в/л юноши – финал (6 человек, на выбывание, интервал отдыха между заплывами 2 минуты)

Награждение (эстафета 4x100м в/л девушки)

Парад закрытия соревнований. Награждение (50м в/л девушки, 50м в/л юноши)